

**Octubre: mes de la #PersonaMayor**

## “Mayores presentes”: una iniciativa para derribar mitos y estereotipos sobre la vejez

Buenos Aires, 13 de octubre de 2020 – En el marco del **Mes de la Persona Mayor**, Mensajeros de la Paz Argentina está llevando adelante la campaña **#MayoresPresentes**, una iniciativa que tiene como objetivo **poner en primera persona las voces de las personas mayores**, para así **seguir promoviendo sus derechos y derribar los estereotipos negativos que existen alrededor del envejecimiento y la vejez**.

*“Las personas mayores desempeñan un rol fundamental: son líderes, cuidadores y custodios de nuestra historia y tradición, a la vez que son sujetos de derechos y responsabilidades”, expresa María Eugenia Willems, trabajadora social, psicogerontóloga y Directora del Club de Día para personas mayores de Mensajeros de la Paz. “Desde Mensajeros nos interesa reconocer, en cada persona mayor, el valor de la dignidad humana como fundamento de los derechos humanos. Promovemos la autonomía, la libre determinación y la participación activa, desde un enfoque de derechos. Defendemos la necesidad de que sigan siendo valorados/as como sujetos titulares de derechos, en igualdad de circunstancias, con sus características y condiciones particulares por el solo hecho de ser personas. En este sentido, trabajamos para continuar promoviendo, en cada persona mayor, estilos de vida asociados a un envejecimiento saludable, generando espacios de participación que esté relacionada con el pleno goce y ejercicio de sus derechos, exaltando el diálogo y el acuerdo como dos mecanismos que permiten avanzar en mejores condiciones de vida”, destaca.*

### **Campaña #MayoresPresentes**

Con estos fundamentos se creó la campaña **#MayoresPresentes**, la cual **durará durante todo octubre**, cuyo objetivo es fomentar a **seguir pensando, como sociedad, acerca de los estereotipos que existen alrededor del envejecimiento y la vejez**: *“Hemos notado que es muy común que nuestros discursos circulen alrededor de 4 (cuatro) estereotipos muy marcados: ‘las personas mayores son frágiles y no están para cumplir un rol activo en la sociedad’; ‘no tienen nada que aportar porque sus capacidades disminuyen’; ‘en la vejez desaparece todo el interés en la sexualidad’; ‘las personas mayores se comportan como niños’”, cuenta Hugo Cattoni, trabajador social, psicogerontólogo y Director del Hogar para personas mayores San José de Mensajeros de la Paz. “Está claro que estos mitos son eso, mitos, y que distan mucho de la realidad que viven las personas mayores, incluso lo que ellas y ellos mismos piensan sobre sí mismos. Es importante promover una cultura del cuidado y del respeto que aprecie a la persona mayor como sujeto de derechos y como una persona que puede –y debe– seguir siendo protagonista de su propia vida”, afirma.*

Para seguir contribuyendo con el derribamiento de estos mitos y con el fin de ofrecer herramientas valiosas –tanto para las personas más jóvenes que tienen personas mayores en su vida y mismo para las personas mayores–, se desarrolló el **Recurso “Mayores presentes, una propuesta para seguir derribando mitos sobre la vejez”**, *“este material fue construido desde nuestra experiencia y trabajo directo con las personas mayores, para contribuir a la reflexión y a la toma de conciencia de su identidad y de sus derechos. Asimismo, ofrece herramientas para el buen trato y hábitos saludables para las personas mayores. Nuestro fin último es contribuir a la*



@Mensajeros.AR



@Mensajeros.AR



@mensajeros\_ar



@MensajerosDeLaPazArg



Mensajeros de la Paz Argentina

toma de conciencia sobre la población mayor, para seguir derribando los mitos y estereotipos negativos que circulan a su alrededor”, afirma Willems.

Ingresando a: <https://www.mensajerosdelapaz.org.ar/mayorespresentes/> se puede acceder a más materiales útiles para seguir aprendiendo y adquiriendo herramientas sobre personas mayores.

Se puede seguir toda la campaña y más a través de INSTAGRAM: [@mensajeros\\_ar](https://www.instagram.com/mensajeros_ar)

### Los proyectos de Mensajeros de la Paz

La Argentina es uno de los países más envejecidos de Latinoamérica. Según el Centro Argentino de Estudios Internacionales, se espera que para el año 2050, **1 de cada 5 personas tenga más de 64 años de edad**. Con algo más de 50 millones de habitantes, la población de personas mayores será de casi 10 millones. Este contexto de rápido envejecimiento, sumado a la pandemia por el COVID-19, nos genera nuevos y más desafíos que nos exigen repensar qué prácticas y políticas públicas nos van a permitir favorecer la calidad de vida de las personas mayores.

Actualmente, son más de **150 personas mayores** las que forman parte del **Club de Día** y del **Hogar para Personas Mayores San José**, los proyectos de **Mensajeros de la Paz** destinados a esta población.

### 1° de octubre: Día Internacional de las Personas Mayores

Hace 30 años, en 1990, la Organización de las Naciones Unidas (ONU) determinó esta fecha como el “Día Internacional de las Personas de Edad”. Esta designación se dio por la necesidad de **reconocer la evolución “compleja y rápida” del envejecimiento de la población mundial** y por la necesidad de **promocionar los derechos de las personas mayores**, incluyendo la contribución que éstas pueden y deben hacer en la sociedad y en sus procesos de desarrollo. Desde 1991 se viene conmemorando, año tras año, este día internacional, el cual busca **favorecer la toma de conciencia sobre el valor de la prolongación de la vida y sociedades más integradoras y justas para las personas mayores**. Este día nos recuerda, también, que es importante seguir buscando la atención de todos los países del mundo para trabajar en la formulación, puesta en marcha y seguimiento de políticas que involucren beneficios para esta población. Para **Mensajeros de la Paz** este es un día (y un mes) muy especial, porque nos permite ratificar nuestra misión de **brindar una atención integral a las personas mayores** que abarca la prestación alimentaria, el fomento de la participación y la contención social. En estos tiempos que corren **el compromiso se hace presencia y acción**, teniendo como fundamento la necesidad de **defender y promover los derechos de todas las personas mayores de nuestros proyectos y de nuestro país**.

### Sobre Mensajeros de la Paz Argentina

Mensajeros de la Paz Argentina tiene como principal objetivo la **promoción, protección y restitución de derechos de niños, niñas, adolescentes y personas mayores en situación de vulnerabilidad social**. En este sentido, se acompañan a las **más de 1000 protagonistas** que forman parte de los





MENSAJEROS  
DE LA PAZ  
ARGENTINA

proyectos a **lo largo de todo su ciclo de vida**: desde la niñez, hasta la adultez, promoviendo acciones para su **integración social**, y acompañándolos para que puedan volver a ser protagonistas de su propia vida.

**Contacto de Prensa:**

Ana Uzinka

[anauzinka@mensajerosdelapaz.org.ar](mailto:anauzinka@mensajerosdelapaz.org.ar)

15-5843-9443



@Mensajeros.AR



@Mensajeros.AR



@mensajeros\_ar



@MensajerosDeLaPazArg



Mensajeros de la Paz Argentina

---